

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras".



Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g. 39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m.ir vyresnių metų amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2025 m.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (T.)	3-PUSR1T	200.00	9.44	10.89	46.08	308.81
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	15\15	1.14	0.19	17.21	74.88
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			10.98	11.38	76.69	435.69

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Troškinta kiauliena su virtais plikytai ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	200.00	13.48	12.12	36.46	298.53
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			26.37	26.41	90.08	674.80

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškiny su grikiomis (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	9.25	13.98	51.84	357.55
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.04	24.52	98.11	649.82

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>)	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Iš viso:			21.63	18.94	53.67	457.01

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kepta vištienos file konvekciniame krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	4-P/PAD/AN 2/1T	80.00	18.38	5.28	13.56	175.34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	1.00	0.60	13.90	56.00
Iš viso:			33.74	15.03	94.37	658.03

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Pupelių - daržovių troškinyje (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.60	239.60
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	1.00	0.60	13.90	56.00
Iš viso:			22.78	21.06	108.55	648.07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	200/15	7,59	5,09	43,04	253,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtų kiaulienos kumpių(<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	30\4\20	2,63	3,91	12,84	97,06
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			10,91	9,20	70,48	407,45

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose <i>jūros lydeka</i>) (<i>kvietiniai miltai</i>) (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	11.56	7.11	7.73	136.67
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	120.00	2.77	0.49	21.36	100.42
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100.00	4.22	11.15	5.83	132.70
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			26.41	22.96	81.24	604.82

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100.00	4.22	11.15	5.83	132.70
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.63	32.29	82.22	666.54

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Sėndvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Omletas</i> su brokoliais, <i>sūriu</i> ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	4-PUSR 2T	120	15.77	17.81	3.27	247.69
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3-SA14A	30	0.77	2.22	2.68	29.82
Kukurūzų traputis	SUM1	30	2.1	0.3	23.4	105.6
Nesaldinta kminų arbata	3-GER1	200	0.25	0.18	0.62	4.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			19.21	20.75	40.69	428.87

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%. manų kruopos.kiaušiniai. pienas 2.5%. jogur. grietinė 15%. sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	150.00	19.71	14.79	24.21	311.21
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			26.46	26.44	75.37	626.98

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis. žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais. priekoninėmis žolelėmis (augalinis. tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	200.00	12.18	2.03	64.86	320.38
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	150.00	2.24	9.69	14.36	130.41
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.60	15.74	113.96	632.16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
* *Salotos* vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENE

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (<i>manų kruopos, pienas 2,5% ,sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR5T	200,00	7,68	6,93	37,68	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>)	3-PUSRSUM5	30\4\20	3,25	3,48	16,89	111,40
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			11,33	10,71	67,97	407,43

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai. kukurūzų miltai) (tausojantis)	3-AN5T	80.00	15.05	5.64	7.37	144.00
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24.87	20.56	84.60	605.17

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos .bulvės.žirniai. Morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4- KT7AT	250.00	9.12	12.10	40.73	292.02
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.19	24.29	88.18	604.85

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška <i>trijų grūdų dribsnių</i> košė su cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR6	200,00	7,91	8,68	38,75	274,84
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>)	3-PUSRSUM6	55,00	6,13	2,81	12,86	101,63
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			14,44	11,59	61,41	421,47

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100.00	5.06	3.39	27.79	160.19
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			27.33	22.94	78.93	611.34

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	250.00	7.36	13.30	57.29	355.13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			13.76	22.62	101.61	623.49

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sėdvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (<i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR10	170,00	4,78	4,10	42,70	219,48
Viso grūdo ruginė duona su <i>sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3-PUSRSUM10	30\4\20	10,54	10,18	12,85	185,11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Iš viso:			16,02	14,58	64,95	442,59

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (tausojantis)	4-KTVNM12T	150/24	15.90	13.34	35.34	325.85
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.14	25.04	86.18	641.35

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Žirnių šutininė	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	150.00	3.78	11.19	11.52	143.97
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.55	21.16	99.99	616.69

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

Sėdvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė




[Handwritten signature]
Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė(<i>avižiniai, miežiniai po -30%, ruginiai-15%</i> , sorų dribsniai-25%)(augalinis, tausojantis)	3-PUSR8AT	200,00	5,34	8,13	32,80	229,53
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis)	3-PUSRSUM8	35/30	4,30	6,07	20,66	152,56
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			10,34	14,40	68,07	439,09

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (jogurtinė grietinė 15%) (tausojantis)	3-ANNM8T	50/60	13.85	9.99	13.63	196.27
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100.00	0.98	5.23	6.13	68.34
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			25.98	23.34	79.90	611.23

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	170.00	11.27	8.10	40.65	271.55
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100.00	0.98	5.23	6.13	68.34
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			22.79	22.29	91.57	630.83

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėmis, aguonomis (varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai)</i> (keptas konvekciniėje)	4-VAKNM13T	130	22.71	18.34	32.25	376.2
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	PAD1	30/20	0.36	1.68	10.86	58.37
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			23.47	20.12	52.91	479.57

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50%))(tausojantis)	3-AN9T	85\10	16.20	8.80	8.73	180.46
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.80	0.20	11.00	43.00
Iš viso:			28.66	22.36	86.07	627.54

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su grikiais (žiediniai kopūstai, moliūgai, paprika, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-PD/KR-2AT	200.00	9.26	13.98	51.84	357.56
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.80	0.20	11.00	43.00
Iš viso:			18.37	24.69	96.73	641.81

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sėdvario progimnazijos
direktore
Lina Logvinovienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (<i>varške 9%, kiaušiniai</i>) (tausojantis)	3-VAK/PAD 14T	200,00	10.07	4.4	68.73	342.95
<i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i>	PAD2	30	0.62	3.23	0.6	33.99
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER2	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			12.14	8.11	93.05	478.1

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	4- SR16AT	150.00	4.70	2.35	16.78	107.05
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2.5%) (tausojantis)	4- ANNM10T	75.00	14.52	5.96	5.93	136.67
Bešamelio padažas (tausojantis)	4- PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			27.59	22.27	78.85	618.28

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	4- SR16AT	150.00	4.70	2.35	16.78	107.05
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Bulvių, morkų, žirnių, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	Nr.15AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.08	17.59	103.20	662.43

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

Sendvario progimnazijos
direktorė

Lina Logvinovienė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti makaronai</i> su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD 15T	140/80	11.57	18.95	43.48	386.31
Agurkai šviežūs. pjaustyti	3- SA16A	40	0.32	0.08	0.92	4.4
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			12.29	19.33	57.8	442.71

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	150.00	8.96	2.44	24.74	146.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai) (tausojantis)	3- AN14T	65/55	17.23	12.96	9.87	218.74
Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			34.17	25.87	84.91	672.55

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	150.00	8.96	2.44	24.74	146.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	Nr.12AT	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.45	22.33	94.67	635.10

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (<i>pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos</i>) (tausojantis)	3-PUSR12	200,00	9,34	7,40	45,28	252,27
<i>Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3-PUSRSUM10	30\4\20	10,54	10,18	12,85	185,11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			20,28	17,88	71,52	489,38

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
<i>Virti makaronai (augalinis, tausojantis)</i>	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			26.65	26.55	76.17	636.19

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Lęšių troškiny su daržovėmis	4KR/DAR/AT18	170.00	15.31	15.80	36.45	328.40
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.52	25.63	83.06	618.97

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Directorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

Sėdvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Omletas</i> su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	4-PUSR 2T	120	15.77	17.81	3.27	247.69
<i>Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3-PUSRSUM 10	30\4\20	10,54	10,18	12,85	185,11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			27.01	28.19	30.72	489.8

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	3- AN13T	95.00	21.46	8.40	13.37	215.72
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			30.19	22.90	92.13	679.11

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			19.19	20.53	101.79	652.05

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė
VILJA PRIEKŠAITIENĖ

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, <i>sviestas 82%</i> (tausojantis)	3-PUSR/KOŠ 14	200,00	5,31	6,63	45,65	254,10
Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i>	3-PUSRSUM 14	25\3\20	4,09	4,98	10,81	104,38
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			9,79	11,72	66,27	403,48

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais. Morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4-SA22A	30\30	0.54	1.61	3.30	25.85
Šviežūs pomidorai, pjaustyti	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			27.58	25.09	84.29	644.01

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis svogūnais morkomis (augalinis tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Sveikatai palankus troškiny (augalinis, tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPV Vg 10N	300.00	11.64	6.27	40.35	264.12
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	150.00	3.78	11.19	11.52	143.97
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			21.33	22.50	91.04	616.74

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITENĖ

Sendvario progimnazijos
direktore
Lina Logvinovienė

[Signature]

15

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>)	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			14,15	10,77	76,91	447,70

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Konvekciniame krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (tausojantis)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis. tausojantis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			32.11	24.14	80.47	656.95

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Brinkinti griekiai su morkomis ir cukinija (A..T.)	4-KR/DAR/V g/12-1AT	200.00	4.43	11.52	23.05	201.92
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis. tausojantis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.32	27.19	78.82	610.81

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Sendvario progimnazijos
direktorė
Lina Logvinovienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ